

## Praxistipp: phagifit – digitale Innovation in der Dysphagietherapie

### phagifit, eine therapiebegleitende App für erwachsene Menschen mit Schluckstörungen

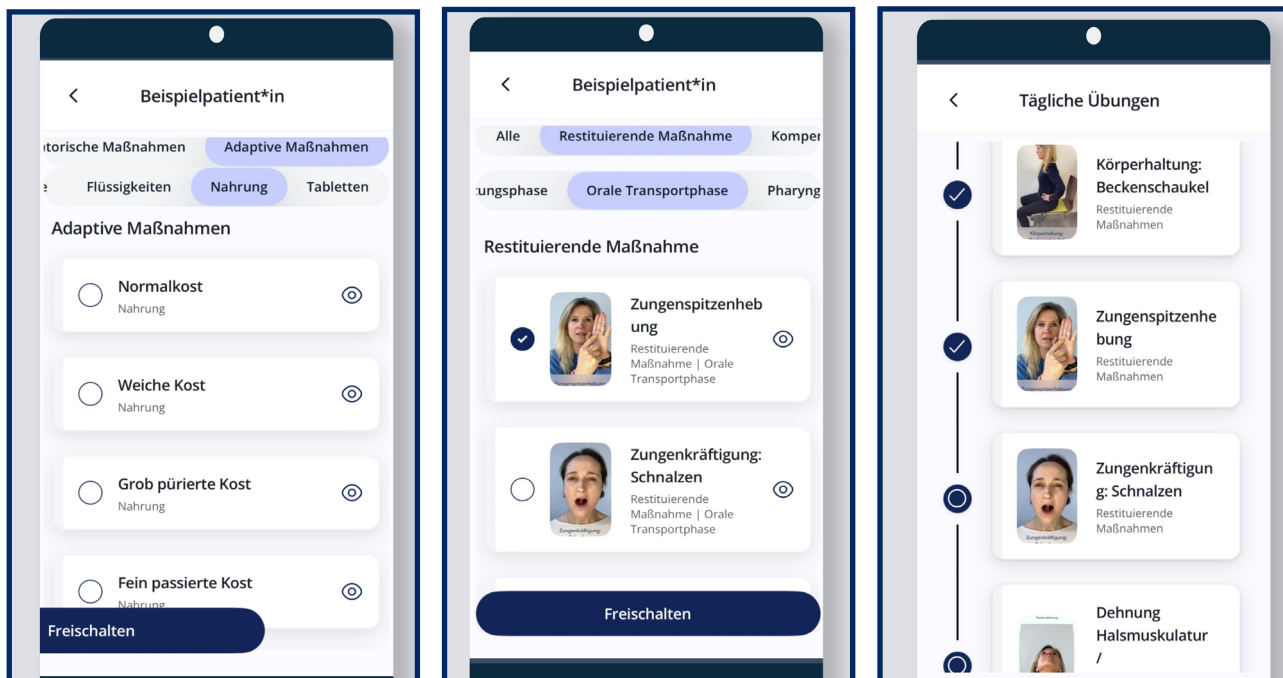
Nora Eiermann (App-Entwicklerin)

#### Hintergrund

Ambulante Dysphagietherapie findet nur selten in der empfohlenen Frequenz, also mehrmals wöchentlich, statt. Dadurch können Therapieinhalte oft nur unzureichend eingeübt werden. Zuhause fällt es vielen Patient:innen schwer, die teils komplexen Übungen ohne adäquate Anleitung durchzuführen.



Im Bereich der Heilmittelversorgung gewinnen digitale Lösungen zunehmend an Bedeutung. Als innovative digitale Anwendung wird „phagifit“ im hybriden Modell parallel als Ergänzung zur herkömmlichen Präsenztherapie eingesetzt, um das häusliche Eigentaining von Menschen mit Dysphagie zu fördern. Übungsmotivation, -qualität und -frequenz sowie die Selbstwirksamkeit und das eigene Kompetenzerleben im Umgang mit der Schluckstörung sollen gesteigert werden. Für Therapeut:innen soll der Organisations- und Kopieraufwand bei der Bereitstellung geeigneter Therapieaufgaben verringert und durch die Nutzung einer zeitgemäßen digitalen Plattform das Therapieangebot angereichert werden.



Ansichten der App phagifit: Auswahl adaptiver Maßnahmen (links); Auswahl restituierender Übungen für die Verbesserung der oralen Transportphase (mitte); Anzeige des individuellen täglichen Übungsprogramms für eine Patientin (rechts)

#### Funktionen

Hauptinhalt der App ist eine Datenbank mit Übungsvideos zur funktionellen Kräftigung der schluckrelevanten Muskulatur und zum Erlernen von geeigneten Schlucktechniken und Handlungsveränderungen.

Behandelnde Therapeut:innen können regelmäßig individuell geeignete Übungsinhalte für die Patient:innen freischalten. Diese werden automatisiert an das tägliche Üben erinnert und können beim Abspielen der Videos parallel in Echtzeit die Übungen durchführen.

Darüber hinaus können über die App diätetische Empfehlungen zur Konsistenzanpassung freigeschaltet werden. Patient:innen und Angehörige können außerdem auf allgemeine Informationen und Tipps zum alltäglichen Umgang mit der Schluckstörung zugreifen.

Für Therapeut:innen stehen praxisnahe Hinweise zur Therapiegestaltung zur Verfügung.



Übungsvideo für eine restituierende Übung (links); Durchführung einer Übung mit eingeschalteter Selfiekamera zur Selbstkontrolle der eigenen Ausführung (rechts)

### Nutzungshinweise

Therapeut:innen registrieren sich über einen Praxisaccount (6-Monatslizenz), über den sie Patient:innen zur gemeinsamen App-Nutzung einladen (3-Monatslizenz). Den Therapeut:innen obliegt die Verantwortung, die Inhalte so freizuschalten, dass sie dem aktuellen Therapiestand und der Symptomatik der Patient:innen entsprechen.

phagifit wurde aus der Praxis heraus in Kooperation mit dem Kölner Dysphagiezentrum entwickelt.

Weitere Informationen für finden sich unter [www.phagifit.de](http://www.phagifit.de)

### Rezensionsangebot:

Wenn Sie Lust haben, die App in der Praxis auszuprobieren, melden Sie sich für eine Rezension bei uns: [rezension@dbs-ev.de](mailto:rezension@dbs-ev.de)

Sie erhalten eine 6-Monatslizenz, um Ihre Eindrücke bei „Gelesen & Ausprobiert“ für interessierte Kolleg:innen zu veröffentlichen!

