



Kendi Kendine Egzersiz
ve Öz Etkililiği
Destekleme

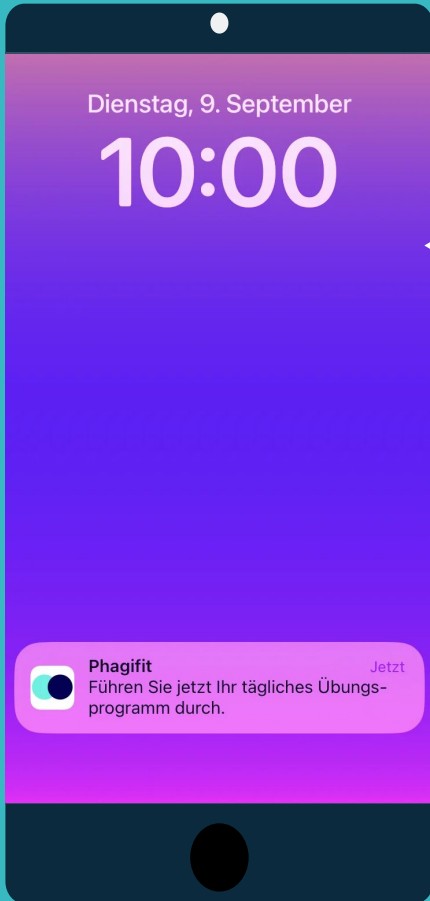
Egzersiz
videoları, beslenme
önerileri, arka plan
bilgileri ve "yutma
zamanlayıcısı"

Hasta
bilgilendirme
broşürü



Disfaji tedavisi için terapiye eşlik eden uygulama

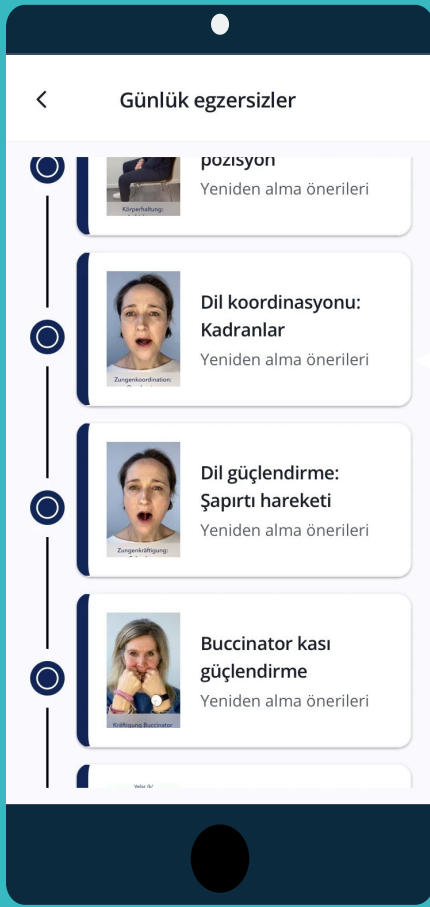
- Terapist ve hasta tarafından ortak kullanım
- Terapist tarafından düzenli olarak bireysel olarak geeignete egzersiz içeriklerinin açılması: egzersiz videoları & beslenme önerileri
- İsteğe bağlı: tükürük yönetimini desteklemek için dijital "yutma zamanlayıcısı"
- Yutma bozukluğuyla başa çıkmaya yönelik arka plan bilgileri & günlük yaşama dair ipuçları



Push bildirimiyle
otomatik ve düzenli
egzersiz hatırlatması

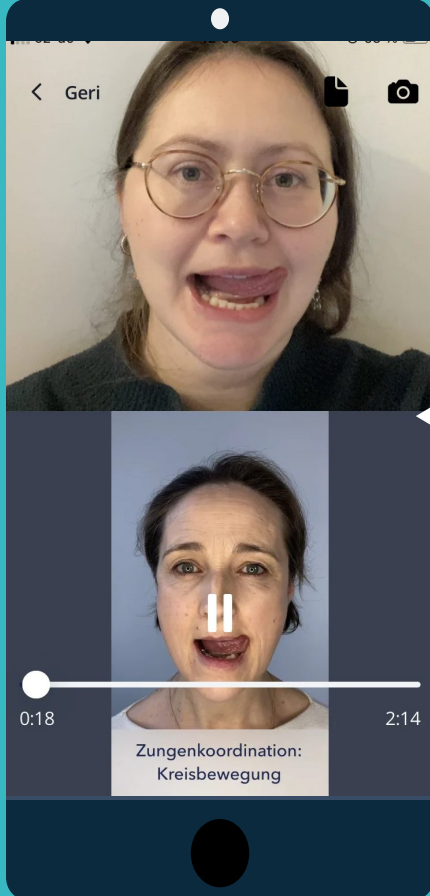
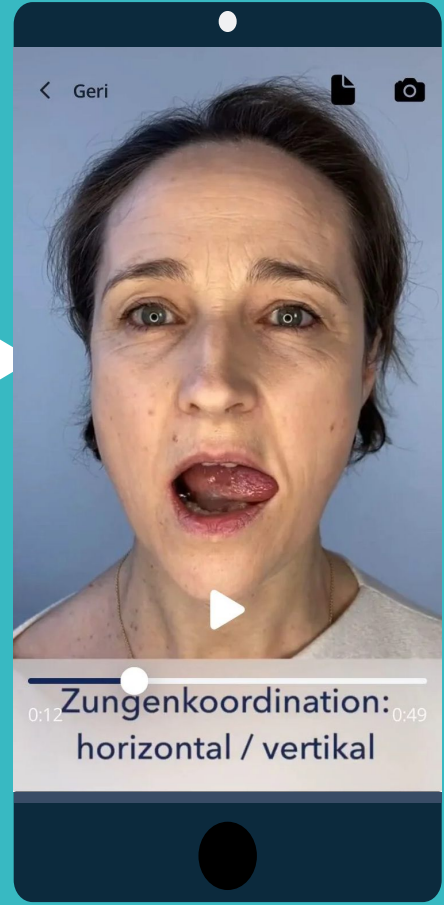


Şu anda açılmış
egzersiz içeriklerine
genel bakış sunan
başlangıç ekranı



Örnek görünüm: Düzenli olarak açılan egzersiz videoları, kendi kendine yapılan antrenman için egzersiz şablonu olarak

Örnek görünüm: Gerçeğe yakın, anlaşılır ve motive edici şekilde hazırlanmış egzersiz videoları; eş zamanlı olarak yapılan destekleyici egzersiz uygulaması için

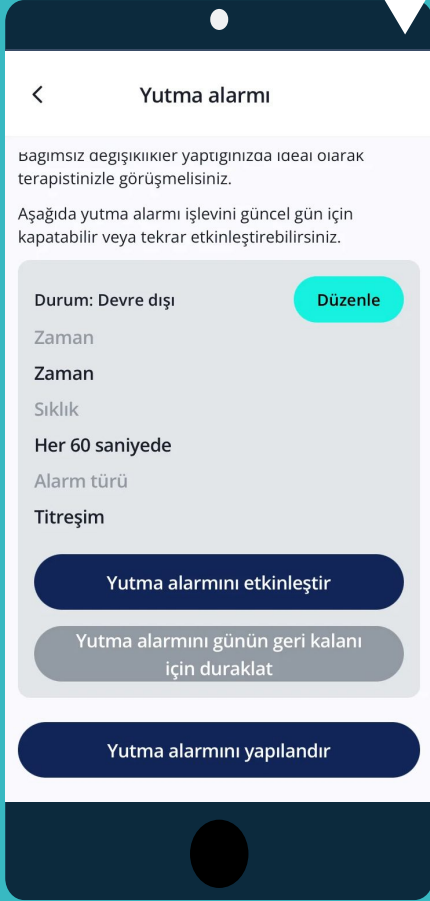


Örnek görünüm: Kendi egzersiz uygulamanızı görsel olarak kontrol etmek için isteğe bağlı telefon kamerası entegrasyonu

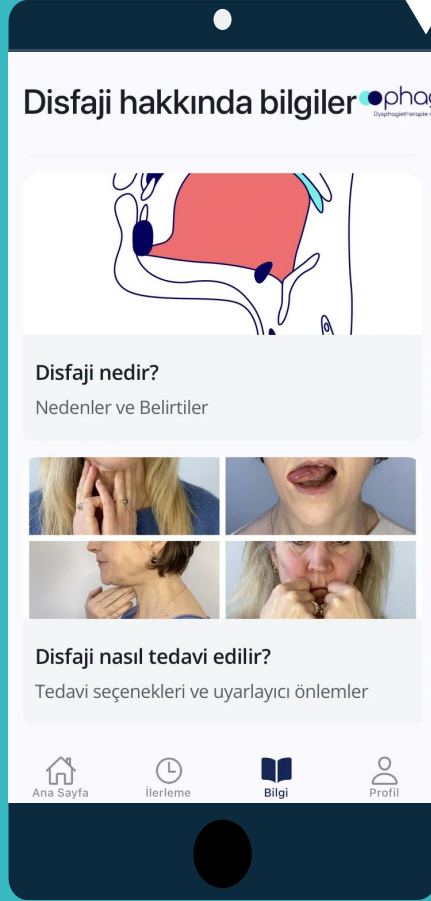
Örnek görünüm: Gıda ve sıvıların uygun kıvamı için terapötik beslenme önerileri



İsteğe bağlı: Tükürük yutmayı hatırlatmak için dijital yutma zamanlayıcısı



Hastalar ve yakınları için yutma bozukluğuyla başa çıkma günlük yaşam ipuçları



Bilgiler isteğe bağlı olarak Kolay Anlatım (Leichte Sprache) ile de sunulabilir



Yutkunurken tekrar daha fazla keyif ve güven kazanmak ve yutma bozukluğunuzun semptomlarını aktif olarak hafifletmek ister misiniz?

Kendi ihtiyaçlarınıza uygun, motive edici ve pratiğe yakın egzersiz videolarını doğrudan telefonunuza veya tabletinize almak ve yüz yüze terapi dışında da semptomlarınız üzerinde çalışmak ister misiniz?

Yutma bozukluğu çerçevesinde uygun yiyecek ve içecekleri seçme ve hazırlama konusunda daha fazla güven kazanmak ister misiniz?

phagifit'e gösterdiğiniz ilgi için teşekkür ederiz.

Daha fazla bilgi için: <https://www.phagifit.de>



Kullanım Talimatları

phagifit uygulaması yalnızca terapiye eşlik eden şekilde, yani terapistin ve hastanın birlikte kullanımı için ve yüz yüze tedaviye ek olarak kullanılabilir
(*istisna: yalnızca "Yutma Zamanlayıcısı" işlevinin izole kullanımı, bkz. www.phagifit.de/schluckwecker*).

- phagifit uygulamasını doğrudan **Apple App Store veya Google Play Store** üzerinden indirebilirsiniz.
- Terapistinizden size özel sağlanmış bir pratik kodu alacaksınız; bu kod ile uygulamada kaydolabilir ve hesabınızı terapistinizle ilişkilendirebilirsiniz.

Hastalar için lisans:

3 ay için 14,99 Euro

(devam eden abonelik, başlangıçta dört haftalık ücretsiz deneme süresi, her abonelik dönemi (3 ay) sonunda App Store üzerinden doğrudan iptal edilebilir)



Apple App
Store'dan
indirin



Google Play
Store'dan
indirin