phagifit

Dysphagietherapie neu gedacht

phagifit – Nutzungsinformationen für Therapeut*innen

Stand: Januar 2026

Herzlich willkommen in der App phagifit!
Vielen Dank für Ihr Interesse, digitale Lösungen in Ihren Behandlungsprozess zu integrieren.

Wie Sie schon wissen, nutzen Sie die App phagifit gemeinsam mit Ihrem Patienten / Ihrer Patientin und können geeignete Übungsinhalte für das Eigentraining freischalten.

Die Inhalte umfassen **restituierende, kompensatorische und adaptive Maßnahmen**.
Mit phagifit möchten wir die Patient*innen in Ihrem Eigentraining unterstützen und ihnen ermöglichen, selbst zum Experten/zur Expertin im Umgang mit Ihrer Dysphagie zu werden.
Die Übungsvideos, die über die App phagifit übermittelt werden, sollen so gut wie möglich die Therapiesituation imitieren, sodass Patient*innen auch außerhalb der Präsenzbehandlung eine „therapeutische Stimme" im Ohr haben, die ihnen genau erklärt, wie die Übungen durchzuführen sind. Die Übungsvideos sind daher bewusst sehr praxisnah gestaltet.

Hier möchten wir Ihnen nun genau erklären, wie Sie die App phagifit nutzen und bedienen können.

1. Startbildschirm - Wechsel zur Therapeut*innenoberfläche

Wenn Sie die App öffnen, Sehen Sie sie zuerst so, wie Patient*innen sie auch sehen (s. auch „Beispielprofil“ unter Punkt 3 & 10 dieser Anleitung).

Zum Wechsel zur Therapeut*innen-Oberfläche klicken Sie bitte auf die graue Schaltfläche oben „**Zur Therapeutenansicht wechseln**“.

2. Funktion: Patient*in einladen

Hier haben Sie die Möglichkeit, einen Patienten/eine Patientin zur gemeinsamen Nutzung einzuladen. Der Patient/die Patient muss sich hierfür die App im App-Store herunterladen und die dreimonatige Patient*innenlizenz erwerben. Der hier angezeigte Code ist für Ihren Praxis-Account personalisiert und Sie können ihn direkt an Ihren Patienten/Ihre Patientin weiterleiten. Mithilfe dieses Codes kann der Patient/die Patientin sich dann ganz einfach in der App **registrieren** und mit Ihrem Account **verknüpfen**. Der Code gilt für sämtliche Patient*innen, die Sie verknüpfen möchten.

3. Patient*innenübersicht

Unter dem Einladungsbutton sehen Sie die Übersicht der Patient*innen, die bereits mit Ihrem Account verknüpft sind.

Ganz oben sehen Sie immer sich selbst als „Patient*in“. Dieses Beispielprofil soll Ihnen ermöglichen, die Funktionalitäten von phagifit vollständig auszuprobieren und nachvollziehen zu können, wie sich die App-Nutzung für Ihre Patient*innen anfühlt.

4. Funktion: Übungsinhalte freischalten

Wenn Sie auf einen Patienten/eine Patientin klicken, haben Sie die Möglichkeit, einen neuen Übungsplan zu erstellen, d.h. Übungsinhalte freizuschalten. Sie können hierfür in der oberen Leiste die Bereiche **Restituierende, Kompensatorische und Adaptive Maßnahmen** auswählen. In der unteren Leiste sehen Sie dann Spezifikationen, z.B. sind die Restituierenden Maßnahmen nach den einzelnen Schluckphasen gegliedert; die Kompensatorischen Maßnahmen umfassen Schlucktechniken, Haltungsveränderungen und Übungen bzw. Anleitungen aus der Rubrik Atmung und Schutzfunktionen.

Für jeden Bereich können Sie dann entsprechende Übungsinhalte auswählen und freischalten. Sie können sich die Videos vorher selbst anschauen, indem Sie auf das Auge rechts neben dem Übungstitel klicken. Über einen Klick auf das Papiersymbol oben rechts im Video können Sie zusätzlich eine kurze Beschreibung des Videos lesen. Über einen Klick auf das Kamerasymbol können Sie Ihre eigene Handykamera

aktivieren. Diese Funktion können Patient*innen nutzen, um ihre eigene Bewegungsausführung direkt mit dem Vorbild im Übungsvideo zu vergleichen.
Zum Freischalten wählen Sie nun geeignete Inhalte aus und klicken zuletzt auf den unten stehenden Button „**Freischalten**".

Ein Klick auf das Notizsymbol links neben dem Videotitel/Vorschaubild erlaubt Ihnen, eine **individuelle Notiz** für Ihre Patient*innen hinzuzufügen. Dies kann z.B. eine Angabe zur Übungsfrequenz sein, ein Hinweis zur Übungsanpassung oder eine Empfehlung, in welchem Rahmen eine bestimmte Schlucktechnik angewendet werden soll.

Hinweis: Achten Sie darauf, direkt aus jedem für Ihren Patienten/Ihre Patientin in Frage kommenden Bereich (Restituierend/Kompensatorisch/Adaptiv) Übungsinhalte auszuwählen. Die Auswahl in einem Bereich bleibt gespeichert, wenn Sie in einen anderen Bereich wechseln. Erst wenn Sie alle Inhalte aus allen Bereichen ausgewählt haben, klicken Sie auf „Freischalten". Die Videos werden dann automatisch auf den Account Ihres Patienten/Ihrer Patientin übertragen.

Unter „**Verlauf**" sehen Sie dann sämtliche Übungspläne, die Sie bislang für den jeweiligen Patienten/die Patientin freigeschaltet haben.

5. Ergänzende Erläuterung zu den Adaptiven Maßnahmen:

Unter „Adaptive Maßnahmen" in der oberen Auswahlleiste haben Sie die Möglichkeit, Empfehlungen zur Konsistenzanpassung für die Kategorien Nahrung und Flüssigkeiten auszuwählen sowie zum Schlucken von Tabletten. Der Klick auf das Auge zeigt Ihnen die Empfehlung, wie Sie später auch von den Patient*innen gesehen wird.

Sie finden hier in den jeweiligen Scroll-Down-Menüs einerseits „herkömmliche" Konsistenzstufen, sowie IDDSI-orientierte **Konsistenzempfehlungen**. Somit haben Sie als Therapeut*in die Wahl, anhand welcher Konsistenzstufen Sie und Ihre Patient*innen sich orientieren möchten.

Sie haben zudem die Möglichkeit, beliebig viele eigene **individuelle Empfehlungen** hinzuzufügen (Button ganz unten im jeweiligen Scroll-Down-Menü). Diese erscheinen dann in der jeweiligen Kategorie, die Sie der Empfehlung zugeordnet haben, also z.B. Flüssigkeiten, und Sie können Sie für Ihre Patient*innen freischalten.

6. Funktion: Schluckwecker

Wenn Sie auf einen Patienten/eine Patientin klicken, erscheint zusätzlich zu dem Button „Neuer Übungsplan" die Option „Schluckwecker konfigurieren". Der Schluckwecker ist eine digitale Erinnerungshilfe und dient vor allem der Förderung des Speichelmanagements/der Erhöhung der Speichelschluckfrequenz. Es können

Zeitfenster definiert werden, in welchen Patient*innen sich an das Speichelschlucken erinnern lassen können, um einen Alltagstransfer zu unterstützen.

Was lässt sich beim Schluckwecker einstellen?

- ➔ Uhrzeit und Dauer des Zeitfensters
- ➔ Erinnerungsfrequenz (alle 30, 60 oder 90 Sekunden)
- ➔ Erinnerungsart (Vibration, Ton, Vibration & Ton)

Über den Button „Schluckwecker konfiguieren" können beliebig viele Schluckwecker, d.h. beliebig viele Zeitfenster definiert werden (z.B. morgens zwischen 09:00 und 09:15, mittags zwischen 13:00 und 13:30 sowie abends zwischen 18:00 und 18:30). Jedes konfigurierte Zeitfenster kann jederzeit deaktiviert, und auch wieder aktiviert werden. Unter „Bearbeiten" gibt es auch die Möglichkeit, das Zeitfenster gänzlich zu löschen.

In der Patient*innenansicht besteht zusätzlich die Möglichkeit, den Schluckwecker nur für den Rest des jeweiligen Tages auszuschalten.
Patient*innen haben darüber hinaus jederzeit die Möglichkeit, die Einstellungen anzupassen und bspw. die Uhrzeiten oder Erinnerungsfrequenzen des Schluckweckers zu verändern.

Hinweis 1: Es empfiehlt sich, die Konfiguration des Schluckweckers gemeinsam mit Ihrem Patienten/Ihrer Patientin vorzunehmen, um die Einstellungen bestmöglich an die jeweiligen alltäglichen Gegebenheiten und Tagesabläufe anzupassen und somit die Voraussetzungen für eine gute Compliance zu schaffen.

*Hinweis 2: Damit von dem Therapeuten/von der Therapeutin vorgenommene Einstellungen oder Änderungen an den Einstellungen des Schluckweckers wirksam werden, ist es erforderlich, dass der Patient/die Patientin einmal die App öffnet. So können die Einstellungen übernommen und der Schluckwecker aktiviert werden. Wenn Sie als Therapeut*in also einen Schluckwecker neu eingerichtet oder bearbeitet haben, sollten Sie dies Ihrem Patienten/Ihrer Patientin kurz mitteilen und auf das einmalige Öffnen der App hinweisen.*

7. Individuelle Anpassungen im Rahmen der therapeutischen Verantwortung

Ein wichtiger Hinweis: Auf genaue Angaben zu Anzahl der Übungswiederholungen, Haltedauer von verschiedenen Übungen etc. wurde bei den Übungsvideos bewusst verzichtet, um der Heterogenität der Symptomatik und der Patient*innenklientel zu entsprechen.

Somit obliegt es Ihnen im Rahmen Ihrer therapeutischen Verantwortung, ggf. Hinweise zur individuellen Anpassung der Übungen zu geben (s.o., über einen Klick

auf das Notizsymbol). Ebenso ist es Ihre Aufgabe im Rahmen der Nutzung von phagifit, nur solche Übungsinhalte freizuschalten, die aus therapeutischer Sicht für Ihren Patienten/Ihre Patientin geeignet sind und zum aktuellen Stand der Therapie passen. Dies betrifft insbesondere die unter den Adaptiven Maßnahmen freischaltbaren diätetischen Empfehlungen, aber natürlich auch andere Übungsinhalte.

8. Wissensartikel

Unter Wissen finden Sie in der Therapeut*innenoberfläche Artikel mit **Hintergrundinformationen** und **praxisnahen Tipps** zum Thema Dysphagie speziell für Therapeut*innen. Die Hinweise sollen Sie bei der Gestaltung ihres Therapieangebots unterstützen und Ihnen mehr Sicherheit in der Durchführung der Dysphagietherapie geben.

In der beispielhaften Patient*innenoberfläche können Sie die Wissensartikel einsehen, welche für die Patient*innen angeboten werden (diese unterscheiden sich von den Wissensinhalten für Therapeut*innen). Diese müssen nicht freigeschaltet werden, sondern sind konstant in der App zugänglich.

9. Profil

Unter Profil können Sie auf Ihr App-Konto zugreifen, und sich nach Nutzung der App abmelden.

Unter -> Sprache ändern können Sie aktuell zwischen Deutsch und Türkisch wählen. Auch Sie als Therapeutin können die Sprache umstellen - die Funktion richtet sich allerdings insbesondere an Patient*innen (in diesem Fall: türkischsprachige Patient*innen) und Angehörige, deren Deutschkenntnisse (noch) nicht ausreichen, um die App gut nutzen zu können. Die Spracheinstellung kann jederzeit geändert werden und von Therapeut*in und Patient*in unabhängig voneinander vorgenommen werden.
Bitte beachten Sie, dass die Übersetzung ins Türkische KI-basiert erfolgt ist. Sprachliche Ungenauigkeiten und Fehler können nicht gänzlich ausgeschlossen werden.

Im Bereich Benachrichtigungen können Sie einstellen, wann und wie häufig Sie automatisierte Übungserinnerungen auf Ihr Handy oder Tablet erhalten möchten. Diese Funktion ist primär für Patient*innen gedacht. Sie (als Therapeut*in) können die Benachrichtigungen selbstverständlich auch deaktivieren.

Auch haben Sie die Möglichkeit, sich das Einführungsvideo immer wieder anzusehen, wenn sich Fragen zur Nutzung der App ergeben.

10. Wechsel zur Patient*innenoberfläche

Wenn Sie in dem Tab „Patient*innen“ sind, sehen Sie unter ihrem eigenen Beispielprofil die Option „**Zur Patientenansicht wechseln**“. Wenn sie hierauf klicken, landen Sie automatisch auf der Oberfläche, welche die Patient*innen sehen. Das heißt, Sie können hier nachempfinden, wie sich die App-Nutzung für Ihre Patient*innen anfühlt.

In Ihrem Fall als Therapeut/Therapeutin sehen Sie hier nun die Übungen, die Sie für sich selbst als Beispielpatient*in freigeschaltet haben. „Echte“ Patient*innen sehen hier die Inhalte, die Sie als Therapeut*in für diese freigeschaltet haben.
Die Wissensinhalte, also Informationsartikel, auf der Patient*innenoberfläche unterscheiden sich von denen auf der Therapeut*innenoberfläche.
Oben haben Sie in grau hinterlegt dann jederzeit die Option, wieder zurück zu Ihrer Therapeut*innenoberfläche zu wechseln, um Übungen freizuschalten.

11. Lizenzinformationen

Ihre Lizenz ist für sechs oder zwölf Monate gültig. Nach Ablauf des Lizenzzeitraums können Sie über den phagifit Online-Shop oder direkt per Mail eine Folgelizenz bestellen. Hinterlassen Sie uns gerne eine kurze Notiz, dass Sie bereits einen Account haben. Wir können Ihren Account dann intern aktualisieren, sodass Ihre Anmeldedaten bestehen bleiben.

Viel Freude und Erfolg bei der Nutzung von phagifit in der Dysphagietherapie. Wir hoffen sehr, Sie dabei unterstützen zu können, Ihren Patient*innen eine optimale, ganzheitliche Behandlung zukommen zu lassen, welche auch in den Alltag der Patient*innen hineinwirkt.
Auch hoffen wir, Ihnen als Therapeut/Therapeutin etwas vom Organisations- und Kopieraufwand abzunehmen, der ansonsten bei der Bereitstellung geeigneter individueller Therapiehausaufgaben entsteht.
Nicht zuletzt hoffen wir, Ihnen hilfreiche Tipps zur Gestaltung Ihrer therapeutischen Arbeit geben zu können und freuen uns hier jederzeit über fachlichen Austausch.

Wenn Sie Fragen, Anregungen oder Verbesserungsvorschläge haben, freuen wir uns sehr, wenn Sie sich über kontakt@phagifit.de an uns wenden. Über die Website www.phagifit.de finden Sie noch weiterführende Informationen und Kontaktmöglichkeiten.

Vielen Dank.